superKIDSfitness Pinzgau

@Fitnessworld Zell am See

Wir geben all unseren **'super-Kids'** die Möglichkeit sich mit großer Freude & viel Spaß in unseren Kursen zu bewegen. Ziel ist es, den eigenen Körper zu entdecken & dadurch spielerisch wichtige Fähigkeiten zu entwickeln. In einer lockeren Atmosphäre fördern wir Beweglichkeit, Kräftigung, Koordination & Kondition bei unserer **'super-Kids'**. Unser Fokus liegt auf der Entwicklung motorischer Fähigkeiten sowie dem Spaß an Sport & Fitness.

Um den Kids bei unseren Kursen das Gefühl von Sicherheit zu vermitteln, verfolgen wir eine durchdachte Kursroutine. Herzliche Begrüßungsrunden, Aufwärmspiele oder -tänze, ein Hauptteil mit Übungen sowie Zeit zum Austoben und ein ruhiger Abschluss mit Yoga-Übungen sind fixe Bestandteile jeder Kursstunde.

Der Hauptteil umfasst Übungen für Geschicklichkeit, Balance, Kräftigung & Koordination. Dabei nutzen wir sowohl das eigene Körpergewicht der **'super-Kids'**, als auch mit Bedacht ausgewählte Hilfsmittel wie z.B. Bälle, Schaukeln, Kletterwände, uvm.

INFO: die Kurse finden ohne Begleitpersonen statt.

MiniZEIT

4 - 6 Jahre

Mittwochs | 14:00 - 15:00 Uhr

KinderZEIT

7 - 10 Jahre

Mittwochs | 15:15 - 16:15 Uhr

Kosten

6er Block **| 90 EUR**

10er Block **| 125 EUR**

Die Begleitpersonen der 'super-Kids' können für nur **7 EUR** während des Kurses in unserem Studio zu trainieren.

supermamafitness-pinzgau.at **supermamafitness.pinzgau** **+43 664 27 64 664**