

KURSPLAN 2024



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Rückengymnastik 8:25 - 9:25		Yoga 8:25 - 9:25		Pilates 8:25 - 9:25
Rückengymnastik 9:35 - 10:35				Pilates 9:35 - 10:35
		BauchBeutelPo Fitness mit Kind 10:00 - 11:00		
		Rückbildung Termine siehe Website 15:30 - 16:30		
HappyBauch für Schwangere 17:00 - 17:55				
Power Hour 18:10 - 19:05	Rückengymnastik 18:00 - 19:00	Mix Body Workout 18:00 - 19:00	Rücken & Stretch 18:00 - 19:00	
Indoor Cycling Techno Mix 19:15 - 20:15		Inside Flow & Relax 19:05 - 20:00		Indoor Cycling 60s, 70s, 80s, 90s Mix 18:00 - 19:00

Anneliese
+43 664 4626361
Stephie
+43 664 2764664